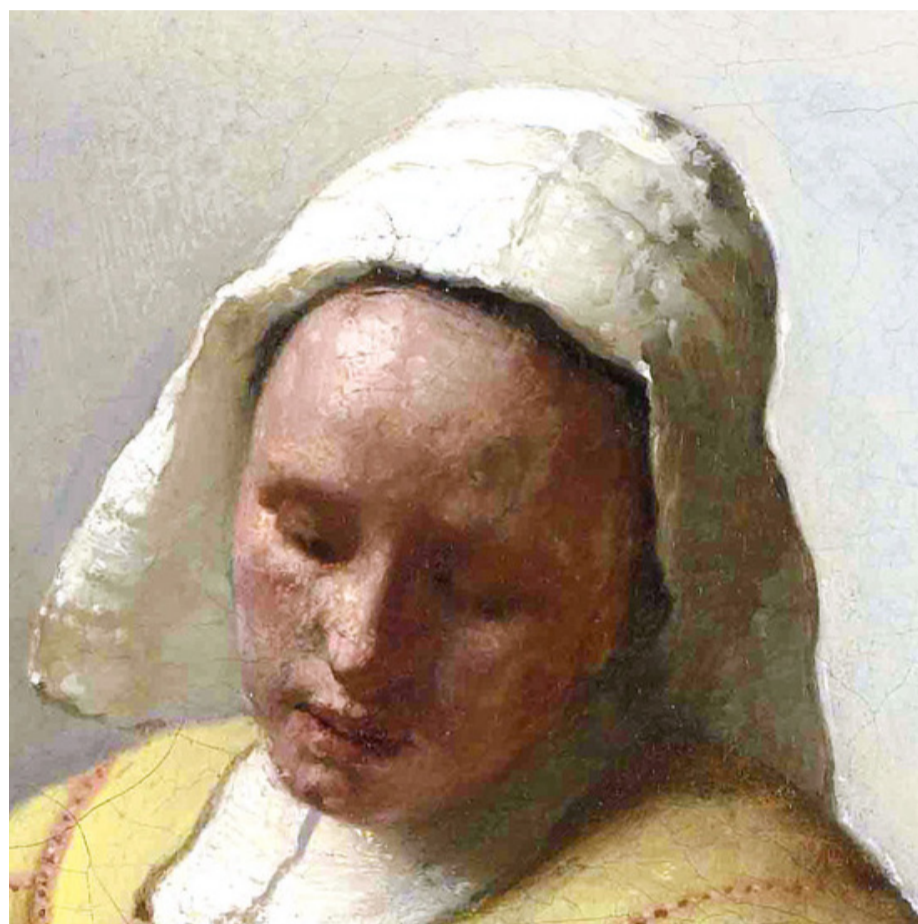


CENTRE DE RETRAITES

"L'appel du silence"



NATURE
MÉDITATION - SILENCE
CRÉATION ARTISTIQUE
ACCOMPAGNEMENT

Ce centre est géré par l'association "au Kaléidoscope"
fondée en 1978 par Brigitte Sénéca

Le lieu



C'est un lieu de Silence en pleine nature, celle-ci offre force et quiétude.

Nous avons une vieille ferme rénovée. Tout y est blanc, simple, confortable, ouvert sur la lumière et le paysage à 360 degré. Il offre un atelier d'art, une salle de méditation, jardin et une belle maison d'accueil.

L'esprit

Bien que ce lieu ne soit d'aucune obédience, il n'est pas coupé de la parole des Sages, ni de celle des artistes, philosophes et chercheurs de belle envergure.

Il s'appuie sur deux fondements :

- La vie est sacrée et d'une infinie Beauté. Par l'intériorité et l'art nous écoutons finement cette vie, ce qui la voile encore et comment elle cherche à se révéler de façon unique à travers chacun.
- Notre responsabilité d'être humain est de nourrir cette vie en nous et dans le monde.

Le contenu

Les retraites se déroulent sur 5 jours.

Elles peuvent être prolongées selon le désir et le besoin des personnes.

Il suffit de téléphoner à Brigitte pour déterminer la durée et les dates.

7h/8h *méditation assise.*

8h/9h *petit déjeuner - Marche.*

10h/13h *ouverture à la peinture à partir de l'étude des harmonies colorées, de la ligne, des formes et de la construction etc ... nous entrons en peinture.*

13h *repas – repos*

15h *peinture – suite - regards et accueil du travail. Partages.*

19h *méditation – gratitude à la journée.*

19h30 *repas*

Coût : 100 euros par jour comprenant : logement, repas et enseignement.



Artiste peintre, guide de méditation dans la tradition Soufie (d'origine Indienne) Brigitte Sénéca a transmis la création dans un esprit de Joie et de quête intérieure durant plus de 40 ans à un très vaste public.

Vivant elle-même dans le centre, de plus en plus en silence, son travail se tourne naturellement vers l'accompagnement des retraitants.

Elle a publié 2 livres « La création met l'homme debout » éditeur au Souffle d'or et « L'Enseignant du futur sera un passeur de vie » aux éditions « A Ciel Ouvert »

« L'appel du Silence » au Kaléidoscope - Le Champ du Four 71520 Trivy
Brigitte Sénéca : 03.85.37.78.80 - Michèle Perdrix : 06.86.43.45.26
contact@brigitteseneca.com - www.brigitteseneca.com